



PROGRAMME DU CURSUS PROFESSIONNEL DE REFLEXOTHERAPIE (225 HEURES)

Formation conduisant à une accréditation de thérapeute professionnel

Ce cours vous propose de développer votre qualité de toucher, votre sensibilité et vos qualités humaines pour être à même de proposer des massages de qualité, adaptés aux besoins de chacun. Si le cours vous propose d'acquérir la technique de la réflexologie, il vous offre également un aperçu d'autres approches pour enrichir votre pratique et vous permettre de développer ou d'affirmer vos talents de thérapeute dans toutes leurs dimensions.

Le cursus de réflexothérapie comprend 150 heures de formation et 75 heures de pratique personnelle soit 225 heures au total.

Objectifs de la formation :

- Utiliser les différentes techniques de la réflexologie avec sensibilité et dextérité
- Repérer les déséquilibres et y remédier
- Connaître et respecter les précautions et contre-indications
- Connaître le protocole de travail pour dispenser un massage agréable et efficace

Programme:

Présentation du cours, définitions des différents domaines abordés.

Historique et origine du drainage lymphatique.

Préliminaires à une séance de réflexologie, effets, réactions et contre-indications.

Mise en place des dossiers d'étude personnelle.

Approche du toucher. Les différentes manœuvres.

Les zones réflexes directes et indirectes. Pratique d'une séance globale.

Les systèmes : nerveux, urinaire, lymphatique, digestif, les organes des sens, le système locomoteur, le musculaire, respiratoire, génital, cardio-vasculaire, hormonal, immunitaire.

Les points méridiens sur les pieds et les mains

La réflexologie et le sport avant - après

La réflexologie avec l'apport des huiles essentielles

La réflexologie et les chakras

La réflexologie des mains

La réflexologie et les méridiens

Gestion de cabinet

Hygiène vitale & promotion de la santé

Processus d'équilibration & guérison

Attitude et éthique professionnelle du thérapeute.

Révision et préparation à l'examen

Examens et remise des dossiers d'étude

Examens: Pour se présenter aux examens, une pratique personnelle de 70 heures ainsi qu'une participation à 80% des heures de cours est nécessaire. La réussite des examens vous permet d'acquérir votre titre de thérapeute agréé et de présenter votre dossier pour agrégation auprès des associations de reconnaissance professionnelle