



## **PROGRAMME DU CURSUS PROFESSIONNEL DE MASSOTHERAPIE (225 HEURES)**

Formation conduisant à une accréditation de thérapeute professionnel

Ce cours vous propose de développer votre qualité de toucher, votre sensibilité et vos qualités humaines pour être à même de proposer un massages des zones réflexes de qualité, adaptés aux besoins de chacun. Si le cours vous propose d'acquérir les diverses techniques de massage classique, il vous offre également un aperçu d'autres approches du toucher dans le monde, pour enrichir votre connaissance du massage et développer et affirmer vos talents de thérapeute dans toutes leurs dimensions.

Les techniques de massages enseignées sont:

- Le massage classique / relaxant / sportif / thérapeutique / La posturologie

Le cursus de massothérapie comprend 150 heures de formation et 75 heures de pratique personnelle soit 225 heures au total.

### **Objectifs de la formation :**

- Utiliser les différentes techniques du massage avec sensibilité et dextérité
- Repérer les déséquilibres et y remédier
- Connaître et respecter les précautions et contre-indications
- Connaître le protocole de travail pour dispenser un massage agréable et efficace

### **Programme:**

Présentation du cours, définitions des différents domaines abordés.

Historique et origine du massage.

Préliminaires à une séance de massage, effets, réactions et contre-indications.

Mise en place des dossiers d'étude personnelle.

Approche du toucher. Les différentes manœuvres.

Les différentes approches du massage dans le monde (occidentale, chinoise, thaïlandaise,...)

Massage : dos - pieds et jambes - mains et bras - nuque et visage - ventre - méridiens

Techniques de travail sur les corps énergétiques (aura, chakras,...)

Préparation d'huiles et de crèmes de massage aux huiles essentielles

Hygiène vitale & promotion de la santé

Processus d'équilibration & guérison

Gestion de cabinet

Attitude et éthique professionnelle du thérapeute.

Révision et préparation à l'examen

Examens et remise des dossiers d'étude

**Examens:** Pour se présenter aux examens, une pratique personnelle de 75 heures ainsi qu'une participation à 80% des heures de cours est nécessaire. A l'issue vos examens, vous recevez un diplôme de thérapeute en massage. Votre diplôme en association avec 200 heures de médecine académique vous permettent de présenter votre dossier pour agrégation auprès des associations de reconnaissance professionnelle.