



PROGRAMME DU CURSUS PROFESSIONNEL DE DRAINAGE LYMPHATIQUE VODDER (225 HEURES)

Formation conduisant à une accréditation de thérapeute professionnel

Ce cours vous propose de développer votre qualité de toucher, votre sensibilité et vos qualités humaines pour être à même de proposer des drainages de qualité, adaptés aux besoins de chacun. Ce cours vous offre une approche différente du toucher par ce massage très doux sur les liquides, qu'est le drainage lymphatique.

Le cursus de drainage lymphatique manuel comprend 150 heures de formation et 75 heures de pratique personnelle soit 225 heures au total.

Objectifs de la formation :

- Utiliser les différentes techniques du drainage lymphatique avec sensibilité et dextérité
- Repérer les déséquilibres et y remédier
- Connaître et respecter les précautions et contre-indications
- Connaître le protocole de travail pour dispenser un drainage agréable et efficace

Programme:

Présentation du cours, définitions des différents domaines abordés.

Historique et origine du drainage lymphatique - Préliminaires à une consultation.

Les réactions, effets et contre-indications au drainage lymphatique manuel.

Mise en place du dossier d'étude personnel

Approche du toucher. Les différentes manœuvres

Le système lymphatique : la lymphe, les vaisseaux lymphatiques, les ganglions, la circulation de la lymphe, le système circulatoire, sa relation au lymphatique, ses pathologies.

Rappels sur le système immunitaire et le système neurovégétatif.

Traitements : Bases - cou et ventre (profond et superficiel), respiration diaphragmale - thorax - membres inférieurs et supérieurs - dos - fesses - tête et visage

Soins particuliers : chirurgie esthétique, cellulite, jambes lourdes, couperose, vergetures, prises désengorgeantes, grossesse

Hygiène vitale & promotion de la santé

Processus d'équilibration & guérison

Gestion de cabinet

Attitude et éthique professionnelle du thérapeute.

Révision et préparation à l'examen

Examens et remise des dossiers d'étude

Examens: Pour se présenter aux examens, une pratique personnelle de 75 heures ainsi qu'une participation à 80% des heures de cours est nécessaire. La réussite des examens vous permet d'acquérir votre titre de thérapeute agréé et de présenter votre dossier pour agrégation auprès des associations de reconnaissance professionnelle